

VOUS ET NOUS

BILLET

Satané 8 mars !

Non vraiment c'est trop, il ne fallait pas. Merci beaucoup, mais c'est trop, on vous dit ! Tant d'odes féministes en une seule journée, on ne sait plus où se mettre. En même temps, les 364 autres jours on ne sait pas trop où se mettre non plus, alors...

Satané 8 mars, qui met les femmes à l'honneur mais qui a un goût d'exercice obligé. Comme le cadeau qu'on fait à tante Paulette à Noël, même si on lui rendra rarement visite le reste de l'année.

Satané 8 mars, qui donne lieu à de jolies manifestations mais pour lequel on fait inaugurer une exposition de Mariannes par miss France. Écharpe en bandoulière et sourire ultrabright miss France, évidemment, parce que bien présenter, c'est important pour une fille...

Satané 8 mars, pour lequel Beauvoir a un timbre à son effigie dans l'indifférence générale. Et oui Simone, tu es battue par Meghan Markle. Une héroïne à l'eau de rose dont on va commenter non-stop aujourd'hui le look et l'attitude pour son "interview-choc". Oui, c'est pas gagné, Simone. Mais il ne manquerait plus qu'on cause politique ou économie pour célébrer le deuxième sexe !

Pourtant, ce satané 8 mars nous renvoie aussi en pleine figure le reste de l'année. Ces 364 autres jours où des femmes regarderont leur fiche de paie en se disant qu'une paire de seins offre une sacrée réduction ! Où en suivant l'actualité, elles verront bien peu d'entre elles nommées pdg ou chef d'État. Où en marchant dans la rue, ou à la machine à café au bureau, elles compteront le nombre de réflexions misogynes auxquelles elles auront droit.

Satané mais indispensable 8 mars...

Sylvaine ROMANAZ

VOS LETTRES, VOS COURRIELS, VOS RÉACTIONS...

KISIFROT84

Pas envie

Chasser les voitures des villes, c'est bien sur le papier. Mais ça empêche la clientèle de se rendre en centre-ville pour des achats plaisir.

Pour une robe ou un pantalon, qui est prêt à payer un parking hors de prix après un circuit compliqué par les sens interdits, les bornes ou encore les changements de circulations ? Se garer plus loin ?

Perdre une heure entre les parkings, les navettes, ça ne fait pas envie.

B.M. 38

Les vaccins, parlons-en

D'après les statistiques données, 30 % des décès dus au coronavirus sont des diabétiques.

Une catégorie de patients qui n'inquiète personne malgré cette maladie qui touche 3,3 millions de personnes en France. Ils ont encore trois ans à vivre dans l'angoisse (ou ne pas vivre) puisqu'un produit nommé M1Pram qui combine l'insuline à une autre hormone entraînant une sensation de satiété chez le patient, peut aider les diabétiques à maintenir leur niveau de glycémie stable après un repas. Le produit pourrait arriver sur le marché d'ici trois ans.

Les laboratoires décident d'eux-mêmes la catégorie de patients à condamner. Ils sont les maîtres du monde dans toutes les maladies. Bien sûr que s'ils touchent des milliards d'euros de subventions ils trouvent rapidement.

Exemple avec la covid-19, une année après les premiers symptômes. Qu'ont-ils fait, en un siècle pour ces patients cités plus haut ?

Je fais partie de la catégorie des plus de 75 ans et ma grand-mère était déjà décédée de cette maladie, « ravageusement » sournoise.

MABJI

La fonte des neiges

La fonte rapide de la neige cette année vient aussi du fait que cet hiver en l'absence des pisteurs et autres employés des pistes, celles-ci n'ont pas été enneigées par les canons ni damées. Une neige non damée fond plus vite.

Les vents du Sahara y sont aussi pour quelque chose ainsi que le foehn. S'il n'y a plus de neige à 1 200 m, on ira plus haut, pas de problème, la montagne est belle partout même en raquettes !

MARIE 34875

Rien d'autre à faire

Le confinement pendant le week-end est contesté et je le comprends. Mais tout vaut mieux qu'un confinement total sept jours sur sept. La durée légale de travail de 35 heures peut se faire sur 4 jours 1/2, ce qui laisse du temps pour les achats « non essentiels ».

De toute façon, que peut-on faire pendant ces 2 jours lorsque les salles de spectacle, de sport et les lieux de convivialité sont fermés ?

Flâner dans les magasins ? On s'en lasse...

ANDRÉ PERRIER 73

Vive les chèvres libres !

La dernière page du Dauphiné libéré du 23 février dernier, signée P.P. a apporté dans les foyers une des plus belles émotions de l'actualité.

Quand on a appris à marcher avec les chèvres, à courir avec elles dans la montagne, à gambader avec les chevaux...

Quand on s'est laissé sucer le lobe de l'oreille et qu'elles nous ont mangé les poches pour une poignée de sel qui leur était destinée...

On est alors prêt à rallier la cause d'une « Bêê. Bêê » de notre âge pour préserver la liberté des chèvres de Chateaufort-les-Martigues.

Messieurs les maires, ne vous cassez

pas la tête pour reprendre votre expression !

Reconnaissez les chèvres comme vos voisines et en aucun cas comme vos administrées !

Elles vous protègent des excès de vitesse des camions et sont plus efficaces que vos arrêtés.

Elles sont capricieuses, d'accord, mais c'est normal pour des caprines, et c'est amusant !

Sur les 643 801 km² de notre France de la liberté nous pouvons bien reconnaître aux chèvres une république de quelques kilomètres carrés.

Messieurs les maires, ne nous privez pas ce spectacle unique d'animaux paisibles et gentils, libres d'aller et de venir, comme c'est dans leur nature, et comme nous le revendiquons pour nous-mêmes.

Ecoutez : « Bêê, Bêê », comme c'est charmant !

le dauphiné... POUR NOUS ÉCRIRE

✉ Vos lettres, vos réactions (avec mention obligatoire de vos coordonnées) sont à adresser par courrier au "Forum des lecteurs", Le Dauphiné Libéré, 650 route de Valence 38913 Veurey Cedex.

📧 @CHANGEMENT Vos courriels, vos réactions (avec mention obligatoire de vos coordonnées) sont à adresser sur le site ledauphine.com ► Rubrique "Contact" ► "Autres motifs" ► Renseigner "motif" en écrivant "Courrier des lecteurs".

LIVRES

De mères en filles

Longtemps Blythe avait cru qu'elle serait une bonne mère. Qu'elle briserait le cercle de chagrin et de maltraitance qui semblait emprisonner depuis longtemps les femmes de sa famille. Que son enfant ne manquerait jamais ni d'amour ni de tendresse.

Puis Violet est née et Blythe a basculé dans l'univers parfois si déstabilisant, et ô combien épuisant, de la maternité. Qui est donc ce bébé qui ne lui sourit jamais, qui ne dort pas et qui semble la repousser de toutes ses forces ? Pourquoi Violet préfère-t-elle ostensiblement son père qui commence à émettre des doutes sur les capacités maternelles de son épouse ?

Malheureuse, épuisée Blythe voit peu à peu remonter à la surface tous les souvenirs d'une enfance douloureuse. Était-elle déjà condamnée à devenir à son



tour une mauvaise mère ? Ou le problème vient-il de Violet ?

Dérangante cette histoire aux troublants accents de vérité ? Assurément. Mais le roman, aussi dérivant que passionnant, est de ceux que l'on n'oublie pas...

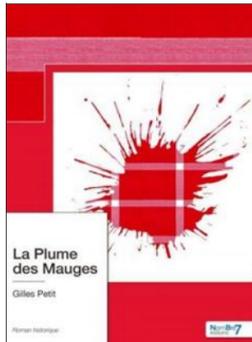
Florence DALMAS

« Entre toutes les mères », Ashley Audrain, JC Lattès. 368 p. 21,90 €.

En terre de révoltes

Rien ne va plus en Vendée en cette terrible année 1794 qui voit s'affronter sans pitié les armées royalistes et républicaines. Souvent pris entre le marteau et l'enclume, les Vendéens ont parfois fort à faire pour survivre en cette période redoutable qui n'épargne ni les uns ni les autres.

A Cholet, chez les Brisset chacun s'efforce de se faire une place au sein de ce chaos aux lendemains bien incertains. Si Ludvine fait tout ce qu'elle peut pour maintenir à flots l'usine familiale de tissage, son époux René et leur fille Jeanne seront bientôt contraints de rejoindre Paris pour une aventure des plus périlleuses qui les entraînera bien plus loin que tout ce qu'ils auraient pu imaginer...



Aussi passionnant que remarquablement documenté, un roman historique tout en verve et au rythme particulièrement haletant !

F.D.

« La plume des Mauges », Gilles Petit, NomBre7. 292 p. 19,90 €.

AUTOMOBILE Guide d'achat : Opel Mokka/Renault Captur

Qu'allez-vous choisir : un Mokka électrique ou un Captur hybride ?

Ce mois-ci, le nouveau Mokka d'Opel arrive en concession. C'est le moment de le comparer au Renault Captur qui est une des références dans le monde des SUV urbains. Que la battle commence...

Opel a complètement renouvelé son petit SUV. Désormais dans l'orbite PSA, il récupère les dessous de la 2008 mais le style est vraiment différent. On peut même dire qu'il interpelle. Le Mokka ne manque pas d'allure et il en faut pour se distinguer sur le segment : silhouette assez carrée et rondeurs marquées des passages de roues. Vu de face, l'élément le plus marquant est l'Opel Vizor. Une visière protectrice recouvre la nouvelle face avant des Opel, regroupant en un seul élément la calandre et les phares à LED.

Une plateforme électrifiée pour Captur

Entièrement repensé et construit sur la plateforme CPM-B de l'Alliance qui permet l'électrification, le dernier Captur semble consensuel et sage par rapport au Mokka. Déjà confronté aux bons chiffres du 2008, le Captur se retrouve avec un nouveau concurrent. Le Captur est un peu plus grand que le Mokka (4,227 m contre 4,15 m) et il améliore sa modularité avec une banquette coulissante sur 16 cm. La gamme s'articule au-



Le nouveau Mokka est le premier véhicule conçu selon le nouveau cahier des charges PSA. Le Captur hybride a l'avantage de coûter moins cher que le Mokka-e électrique et a une autonomie de ville de plus de 50 km. Photos Opel et Renault

tour des finitions classiques : Life, Zen, Intens et Initiale Paris. Le Captur propose une motorisation hybride rechargeable.

Mokka thermique, Mokka électrique

Le nouveau Mokka est disponible dès le début en version purement électrique ou avec des moteurs thermiques. Le moteur électrique délivre 136 ch. Avec sa batterie de 50 kWh, l'Opel Mokka-e offre une autonomie atteignant en mode Normal 324 km en cycle WLTP. Le Mokka reçoit aussi deux moteurs essence et un diesel. Essence de 100 ou 130 ch, ce dernier disponible en boîte manuelle 6 vitesses ou en automatique EAT8 (malus de 50 à 100 €). Le diesel de 110 chevaux est uniquement en boîte manuelle.

Sur Captur, la gamme essence débute avec le TCe 90 ch dispo-

nible sur les deux premiers niveaux de finition Zen et Intens (21 750 € et 24 350 €). La bi-carburant GPL 100 ch est au même prix pour les deux finitions. C'est la seule alternative au diesel pour les gros rouleurs. L'autre moteur essence TCe est passé de 130 à 140 ch, en boîtes manuelle ou EDC.

Les tarifs vont de 23 600 € à 31 850 € pour la finition Initiale Paris. Quant à l'hybride rechargeable, il développe 160 ch et la tarification va de 34 850 € à 38 250 €.

A l'intérieur, le Mokka 2021 reçoit une instrumentation digitale appelée Pure Panel avec un écran digital de 12 pouces pour les compteurs et une interface multimédia tactile de 7 pouces (Multimedia Radio et Multimedia Navi) ou 10 pouces (Multimedia Navi Pro ou option). Certaines commandes restent classiques (radio et clim) plutôt



que de passer au tout numérique. L'écran central est tourné vers le conducteur, ce qui peut rendre moins ergonomique l'accès du passager de droite aux commandes. Le nouveau Mokka dispose de nombreuses aides à la conduite comme le régulateur adaptatif.

Quatre niveaux de finitions

Le nouveau Mokka est commercialisé sous quatre finitions principales (Edition, Élégance, GS Line et Ultimate) et une finition Business basée sur l'Elegance avec l'accès et le démarrage sans clé. Le tarif débute à 21 300 € pour finir à 30 600 € dans les motorisations thermiques. La version Mokka-e 100 % électrique (disponible sur toutes les finitions) va de 36 100 € à 42 050 en Ultimate. A signaler que cette finition haute n'est pas accessible avec le moteur 100 ch essence. Si les

Question de prestations

En finition Life, Captur est équipé en série de feux LED ; pour la sécurité, on compte six airbags, la banquette arrière 1/3 2/3, les vitres électriques et un pack de sécurité active avec freinage d'urgence, etc. Un écran 4,2" couleur est en position centrale. Par contre, pas de climatisation au programme. Une clim au programme dès l'entrée de gamme du Mokka. Au niveau de l'habitabilité, Captur gagne la palme grâce à un coffre plus logeable (420 contre 350 dm³) et un meilleur accueil des passagers arrière. Quant aux prestations, c'est le Mokka qui se détache avec un meilleur rapport prix/prestations.

tarifs des thermiques sont quasiment identiques à ceux du Captur, le Mokka-e est placé assez haut par rapport au Captur hybride, plus polyvalent.

Question de prestations

En finition Life, Captur est équipé en série de feux LED ; pour la sécurité, on compte six airbags, la banquette arrière 1/3 2/3, les vitres électriques et un pack de sécurité active avec freinage d'urgence, etc. Un écran 4,2" couleur est en position centrale. Par contre, pas de climatisation au programme. Une clim au programme dès l'entrée de gamme du Mokka. Au niveau de l'habitabilité, Captur gagne la palme grâce à un coffre plus logeable (420 contre 350 dm³) et un meilleur accueil des passagers arrière. Quant aux prestations, c'est le Mokka qui se détache avec un meilleur rapport prix/prestations.

VOTRE RECETTE DU JOUR

Mijotée de carottes des sables

Pour 4 personnes : 1 ou 2 carottes par personne, une noix de beurre, du sucre, de l'huile d'olive, du sel et du poivre du moulin,

quelques brins de ciboulette pour le décor ou encore du cerfeuil ou du cumin en grain.

Remuez doucement pendant quelques minutes puis ajoutez une pointe de sucre et de sel. Donnez quelques tours de moulin à poivre.

Couvrez et laissez cuire à feu très doux. Les carottes cuisent naturellement dans leur jus et se caramélisent légèrement.

Réalisation : Lavez les carottes et coupez-les en sifflet. Mettez dans la poêle l'huile d'olive avec une noix de beurre, faites chauffer doucement puis ajoutez les carottes.

Au bout d'un quart d'heure, éteignez le feu et servez aussitôt. Parsemez de ciboulette ciselée, de cerfeuil ou de grains de cumin... à votre goût !



NOUVEAU

En vente chez votre marchand de journaux

TEMPO Santé avec le dauphiné

Un printemps sans allergie LES SOLUTIONS NATURELLES POUR STOPPER RHUME DES FOIES ET ASTHME SAISONNIER

Cholestérol Gare aux idées reçues • Connaître les bons chiffres

C'EST POSSIBLE ET FACILE Créer son jardin médicinal

Bon pied, bonne santé

HALLUX VALGUS, TENDON D'ACHILLE, PIEDS PLATS... 5 PATHOLOGIES À LA LOUPE POUR (ENFIN) MARCHER SANS DOULEUR

• Les astuces du kiné pour renforcer son équilibre

Délicieuses et saines, les tartines végétariennes

+ DE 20 EXPERTS SANTÉ À VOTRE SERVICE

DOSSIER : Marcher sans douleur : zoom sur les pathologies et les astuces pour les soulager

LES BONS RÉFLEXES pour en finir avec les allergies printanières

3€20 SEULEMENT

100 PAGES

BON DE COMMANDE

À compléter et à retourner avec votre règlement à : DAUPHINÉ LIBÉRÉ - Service VPC 650 route de Valence - 38913 VEUREY CEDEX ou par téléphone au 04 76 88 70 88

TEMPO SANTÉ - 5 PATHOLOGIES À LA LOUPE

Nombre TOTAL d'exemplaires [] x 3,20 € = _____ €

Frais de port + 2 € (par exemplaire)

TOTAL de ma commande = _____ €

MON RÈGLEMENT

Je joins mon règlement d'un montant de _____ € par

Chèque bancaire à l'ordre du DAUPHINÉ LIBÉRÉ

Règlement par carte bancaire sur notre boutique en ligne

MES COORDONNÉES

Nom _____ Prénom _____

Date de naissance _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Téléphone _____

E-mail _____

En vente également sur notre boutique en ligne www.ledauphine.com